

# たんぽぽ通信 No.118

発行日：2005年10月12日

発行者：たんぽぽ共同作業所

施設長 黒田道正

住所：磐田市福田中島 138

TEL：0538-58-1541

E-mail：tanpopo-kyodo@ny.tokai.or.jp

保護されたピーちゃんです。今はスタッフの家で幸せに暮らしています。



## 合同 バーベキュー大会

(7月22日、森町めだか公園にて)

保健所ディケアと合同でバーベキュー大会を開催しました。

買出しチームは肉を買いに走り、下ごしらえチームは森町保健センターで、野菜を切ったり、おにぎりを作ったりしてから、めだか公園に集合しました。

まずは火起こし。炭火になかなか火がつかないので、皆で枯れ草を集めて火を点けました。牛ステーキやホタテ、イカまで飛び出す豪華版なのに、なぜか、焼きそばが一番人気。最後はスイカで締めくくりました。

満腹になったら、三々五々、おしゃべりに花を咲かせました。ご協力いただいたボランティアの方々、ありがとうございました。



## 栄養講座

### 肥満と生活習慣病

(7月21日、作業所にて、参加者20名)

磐田市の出前講座を利用して、生活習慣病予防講座を聞きました。講師は健康増進センターの管理栄養士・鈴木涼子さんです。「ケーキ1個を食べたら、そのカロリーを消費するのに、ウォーキング1時間」「野菜は毎食、両手いっぱい食べて。」「刺身は5切れ、豚肉は3枚で十分」など、今までの生活を反省する内容でした。

難問奇問にも丁寧に答えていただき、最後は体操で終わりました。



わかりやすく説明してくれて、為になった。(秀)

なかなか良かった。(A子)

## 聖隷クリスファ-大学の学生が やってきた



- ◎ インディアカでは、みんなで声かけあったりハイタッチしたり、チームワーク最高でした！作業所について知れたうえに、ほんとに楽しかったし癒された実習でした。今度来るときは、新しいマジックネタ持ってきますね。(7/13 鮫嶋)
- ◎ インディアカはみんなで汗だくになって頑張りましたね！！お昼休みのプチマジックショーもとっても楽しかったです。みなさんいいネタをお持ちですね。忘年会の一発芸はばっちりですね。紐結びは丁寧に教えてくださり、わかりやすかったです。いい実習をすることができました。(7/13 仁田)
- ◎ みんな仲が良くて生きいきしていました。インディアカでは、皆さんとても上手でびっくりしました！汗をかくほど夢中になって頑張ってしまうました笑。みんなで協力してスポーツを行う事は楽しいし、頭も使うし、適度な運動にもなるし、集団行動の訓練にもなるし、とてもいいことだと思いました。みなさん学生慣れしてるのか笑？たくさん話し掛けてくれてとても嬉しかったです。実習なのにこんなに楽しくていいのかなと思うほどでした。次に来る時にはネタを考えてきます笑！！(7/13 石野)

- ◎ はじめてで、緊張しましたが、雰囲気がよく、すぐになじむことができました。まだまだ、このような作業場を必要とする人がいると思いました。(7/21 佐藤慎)
- ◎ 今日はインディアカと作業を一緒にやらせていただき、とても楽しい時間を過ごすことができました。(8/31 犬塚)
- ◎ 「社会復帰のための共同作業所」と授業で習った私は、固いイメージがありました。しかし、アットホームで笑いの絶えない雰囲気、そして何より作業している方々の人柄や真面目さには、本当に驚きの連続でした。作業と休憩のメリハリがはっきりしていたり、責任と意欲を持って取り組んでいたりと、見習うべき姿がたくさん見られました。がんばることができる場所やチャンスを提供することが、とても大事なのだと思いました。(8/31 香川)
- ◎ 仕事をしながら、他の人とコミュニケーションもとれるし、利用者の皆さんにとって良い場所となっていると感じました。ここに来てから入院をしたことがないという方もいて、作業所の必要性をひしひしと感じました。ここでは、体調によっては休憩を取ったり、欠席したりすることができるけれど、一般の会社となると、このようなわけにはいかないと思うので、難しくなってしまうのかなと思いました。(8/31 佐藤 真)

